

Bilan-Faim Montréal 2025



Banques
alimentaires
du Québec

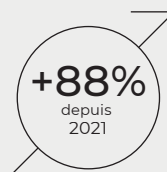
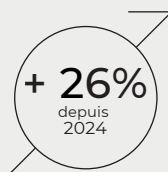
Meisson
Rive-Sud

Portrait de l'aide alimentaire au Québec

Une tendance préoccupante qui s'inscrit dans la durée

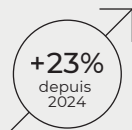
+ de **332 000**

de demandes combinées d'aide
alimentaire répondues **chaque mois**



60 033

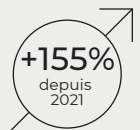
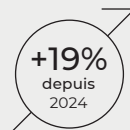
personnes uniques aidées
à travers tous les services
chaque mois



Un niveau de fréquentation record

de 107 628

de personnes à travers tous les
services



Les multiples visages de la faim

On constate des augmentations pour plusieurs
catégories de personnes qui ont recours aux
services de dépannage alimentaire.

38 % des ménages reçoivent l'aide sociale

comme principale source de revenus.

22 % des ménages ont un emploi

comme principale source de revenus.



12 % des personnes soutenues

chaque mois sont des personnes âgées.

40 % des personnes soutenues

sont des enfants entre 0 et 17 ans.



Un réseau sous pression

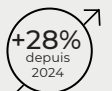
82 673

visites au programme
de dépannage
alimentaire chaque
mois.



249 549

repas et collations
servis
mensuellement.



31 %

des personnes soutenues
mensuellement sont des
adultes vivant seuls.

53 %

des personnes soutenues
mensuellement sont des
familles monoparentales
ou biparentales.

Une demande d'aide alimentaire =

Un panier de provisions (dépannage alimentaire) | Un service de repas ou de collations

Données recueillies en mars 2025 provenant de 1 400 organismes communautaires affiliés au réseau de Banques alimentaires du Québec.